

Beschrijving van de Technieken :

Coach4AII: NEI, NLP, Ademen, Visualiseren

Voor iedereen die meer persoonlijke bewustwording, inzicht, groei en ontwikkeling wil.

NEI neuro emotionele integratie: Je neurologische systeem, je centrale zenuwstelsel omvat het opvangen, verwerken en reageren op prikkels van binnenuit en van buitenaf.

Denk maar aan: je valt, je hebt pijn, je huilt.

Naast deze lichamelijke pijn, bestaat er natuurlijk ook emotionele pijn. Soms herstelt emotionele pijn niet vanzelf, en begrijp je maar niet waarom jij je nog steeds niet fijn voelt.

NEI is een prachtige techniek om onbewuste processen bewust te maken en blokkades in emoties op te sporen en d.m.v. verkregen inzichten te integreren, zodat je begrijpt wat je voelt (integratie tussen hersenhelften).

NLP neuro lingu'listisch programmeren: Allemaal nemen we de wereld waar via al onze zintuigen, op een geheel eigen wijze, onze eigen unieke werkelijkheid. Dit krijgt betekenis wanneer we die omzetten naar taal (lingu'listiek). Meestal hebben we eigen patronen om belevenissen op te slaan, deze zijn situatie afhankelijk. Soms blijken sommige patronen te gaan wringen en niet meer te passen. Door NLP kun je veranderings-processen in gang zetten, zodat er een effectievere samenspraak ontstaat tussen je binnen- en buitenwereld. Een die niet meer wringt en beter bij je past. Eentje met als essentie: Liefde voor jezelf en je medemens.

Ademen: Is het eerste dat je doet op eigen kracht zodra je geboren bent. Ademen is Leven. Sommige voor jou nare gebeurtenissen, zijn Adembenemend Je houdt je adem in en komt in het "overleven" i.p.v. het moment te (door)leven.

Bach bloesem & Flower Essences

Tincturen van bloesems die emoties en gedrag helpen balanceren ter ondersteuning voor het welzijn van lichaam en geest.

REIKI contact sessie/of afstandsbehandeling

Japanse geneeswijze waarbij met Universele energie wordt gewerkt. Doel is opgelopen blokkades te verminderen of op te heffen.

Holistic Pulsing

Een pulserende beweging door het lichaam laten gaan, van trilling naar verstillings, zo dat er een grote mate van ontspanning ontstaat en gebieden met spierspanning als het ware worden uitgenodigd weer rustig mee te bewegen.

Voetzool-massage

Hierbij wordt er vanuit gegaan dat alle organen op een bepaalde plek gelegen zijn op de voetzool, door deze te masseren komt dat het hele lichaam en de organen ten goede.

Touch for Health

D.m.v. spiertesten meer informatie krijgen van energieblokkades lever energie op een of meer van de 14 meridianen en deze beter balanceren.

T.T. Therapeutic Touch

Hierbij gaat men er vanuit dat je naast fysiek ook bestaat uit geest, ziel en energie.

Met deze energie wordt gewerkt om deze zo goed mogelijk te laten stromen.